



Salute  
Junior

## SALUTE JUNIOR 2010/2011 la salute cresce con te!!!

**VI ANNO DELLA CAMPAGNA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE  
PER LE SCUOLE MEDIE INFERIORI CHE PORTA I MEDICI A  
SCUOLA... CON GRANDE SUCCESSO.**

Nella campagna, rivolta ai ragazzi tra gli 11 e i 13 anni, il pediatra -ma non solo!- entra in classe e, fuori da ogni previsione, inizia un'interminabile successione di domande da parte dei ragazzi. I temi più toccati: il rapporto con il cibo, lo sport, la corretta assunzione di vitamine e integratori...

Questa sesta edizione di Salute Junior mantiene la ormai sperimentata e apprezzata formula che tratta argomenti, spesso poco affrontati in famiglia.

Gli adolescenti, come è giusto che sia alla loro età, hanno infatti una forte curiosità per tutti gli aspetti della salute, si confrontano già con abitudini rischiose -come fumo e, in qualche caso, già sostanze alcoliche- sentono la necessità di parlare con un medico per avere consigli o essere rassicurati su argomenti che ancora conoscono poco.

**“La campagna è rivolta ai ragazzi delle scuole medie, ragazzi in quella fase complessa della vita che è l'adolescenza”** ricorda, in qualità di coordinatore scientifico dell'iniziativa, **Nico Maria Sciolla** - segretario provinciale Federazione Italiana Medici Pediatri “ “E' una scelta intenzionale perché i ragazzi hanno bisogno di parlare non solo tra loro, ma di sentire la disponibilità del pediatra che deve essere percepito come un punto di riferimento rispetto ai loro grandi o piccoli problemi”.

### *Gli esperti che incontrato i ragazzi sono*

**Nico Maria Sciolla**, Segretario FIMP Torino, **Nelly Tresso**, psicoterapeuta, Responsabile servizio di psicologia dell'Ospedale Koelliker; **Gabriele Bellomo**, specialista in scienza dell'alimentazione, medico di famiglia - FIMMG; **Paolo Prino**, segretario Associazione Titolari di Farmacia della provincia di Torino; **Roberta Bartolomei** dell'Istituto di medicina dello sport di Torino.

**La formula filo conduttore di tutto è proprio quella del colloquio:** *medici che rispondono alle domande dei ragazzi e spiegano quali sono i corretti stili di vita per crescere bene e quali le abitudini rischiose; ragazzi che pongono domande; il tutto con semplicità, sincerità, scambi di battute, e la volontà da parte dei medici di porsi come "amici" senza esercitare imposizioni o divieti.*

“Proibire crea curiosità e interesse - continua **Nico Sciolla** - quindi proibire è sbagliato... si deve insegnare a capire.”.

Il tema che, come già appurato nelle scorse edizioni, attira maggiormente l'interesse dei ragazzi è quello dell'alimentazione, ma non manca anche quello dell'anoressia!

### *Articolazione:*

**Una conferenza dalle ore 9 alle ore 13** sulle seguenti tematiche:

- Dal bambino all'adolescenza: crescere, cambiare e modificarsi;
- Disturbi del comportamento alimentare: obesità, anoressia e bulimia;
- La corretta alimentazione e la giusta attività sportiva in una fase di crescita così importante per prevenire importanti patologie da adulto: ipertensione, osteoporosi...;
- I rischi del fumo e del consumo dell'alcool.

La conferenza verrà ripetuta 3 volte per poter accogliere 900 ragazzi. Seguono i seguenti approfondimenti:

### **ALIMENTAZIONE E INTOLLERANZE**

A cura di **Serafina Petrocca** nutrizionista, **Gianni Cadario** allergologo.

## FUMO E CUORE

A cura di **Fabio Beatrice**, otorino e **Gianluca Alunni**, cardiologo.

### *Quaderno didattico*

Verrà realizzato un utile strumento didattico “Il dossier allievo” con consigli pratici per adottare “corretti stili di vita”, preziosi per i ragazzi e per le famiglie.